

روتين يومي باستخدام الذكاء الاصطناعي

الحالة	الأداة المستخدمة	المهمة	الوقت
	ChatGPT	لخص أخبار الاقتصاد في ٣ نقاط	٧:٠٠ صباحًا
	Gemini	اقترح أفضل وقت للاجتماعات	٨:٠٠ صباحًا
	Gemini	تلخيص جدول أعمال الاجتماع	١٠:٠٠ صباحًا
	Claude	كتابة رد على بريد إلكتروني	١٢:٠٠ ظهرًا
	Midjourney	تصميم صورة لمنشور وسائل التواصل	٣:٠٠ مساءً
	ChatGPT	مراجعة تقرير أو مقال	٦:٠٠ مساءً
	ChatGPT	تخطيط يوم الغد باستخدام بومودورو	٨:٠٠ مساءً

✓ تعليمات الاستخدام:

١. اطبع الجدول وضعه على مكتبك.
٢. ضع علامة ✓ في خانة "الحالة" بعد الانتهاء من كل مهمة.